

Trekking Ecuador 5 cumbres.

El tour de montañismo “Trekking Ecuador 5 cumbres” es ideal para aquellos amantes del senderismo y que no tienen el interés de aventurarse en alta montaña. Visitaremos los principales puntos de interés en la sierra Norte y centro, además de las medias montañas más representativas y bellas del país.

Los siguientes son todos los puntos principales de visita:

Trekking Ecuador 5 cumbres 8D/7N						
Ciudades Principales	Poblaciones	Parque Nacional y Reservas	Provincias	Patrimonio Cult. Y Natural	Temperatura Promedio	Alturas
Quito	Otavalo	P.N. Cotopaxi	Pichincha	Quito (UNESCO)	Max.: 23 C°	Max.: 5116 msnm
	Cayambe	R.E. los Ilinzas	Imbabura		Prom.: 12 C°	Prom.: 4500msnm
	El Chaupi		Cotopaxi		Min.: 5 C°	Min.: 2800 msnm

Puntos turísticos principales	Vistas Panorámicas	Cumbres
Zona de La Mariscal	Volcán Pichincha	Rucu Pichincha 4696 msnm
Centro Histórico de Quito	Volcán Cayambe	Fuya Fuya 4283msnm
Lago San Pablo	Cerro Fuya Fuya	Imbabura 4630 msnm
Laguna de Mojanda	Cerro Negro	Rumiñahui 4634 msnm
Mercado de Otavalo	Cerro Mojanda	Iliniza Norte 5116 msnm
P.N. Cotopaxi	Laguna de Mojanda	
Laguna de Limpiopungo	Lago San Pablo	
	Volcán Imbabura	
	Volcán Pasochoa	
	Volcán Corazón	
	Volcán Rumiñahui	
	Volcán Sincholagua	
	Volcán Cotopaxi	
	Volcán Iliniza	

Este es un tour diseñado para quienes tienen una previa preparación física y experiencia en senderismo. Se recomienda realizar con participantes de edades entre los 15 años hasta cuando la condición física sea muy buena y resistente a la altura. En él podrá explorar las más reconocidas y visitadas montañas del Ecuador.

DIA 1:
Llegada y Transfer



Arribo de los pasajeros al **aeropuerto Internacional Mariscal Sucre de Tababela – Quito 2380 msnm (7808.4 ft)**. La llegada podrá ser a cualquier hora. Transfer in al hotel – bienvenida – cena y alojamiento en la ciudad de Quito.

Incluye: Transporte privado para transfer in, guía, cena tipo menú y alojamiento en habitación doble o triple.

No Incluye: Desayuno, almuerzo, bebidas y gastos personales.

DIA 2:
Teleférico de Quito, Cumbre del Rucu Pichincha 4696 msnm (15406,82 ft)
y visita al Centro Histórico de Quito 2820 msnm (9251.97 ft).



Desayunaremos bien y nos dirigiremos al teleférico de Quito. A los 4100msnm (13451.44 ft) iniciaremos la caminata a cumbre del Rucu Pichincha por aprox. 3hrs. La bajada nos tomará 1hr:40min aproximadamente. Al llegar al Centro Histórico de Quito iremos por un buen almuerzo y recorreremos sus principales atractivos históricos. Terminaremos el día cenando en un lugar tradicional con gran vista.

Nota: el tour por las calles del centro histórico se lo realiza a pie.

Incluye: Desayuno, transporte privado, ticket al Teleférico de Quito, refrigerio básico de montaña, almuerzo tipo menú, guía de montaña, entradas, cena tipo menú, guía especializado de ciudad y alojamiento en habitación doble o triple.

No Incluye: vestimenta y equipo personal de montañismo. Gastos personales, bebidas alcohólicas y no alcohólicas no mencionadas.

Denis Elizondo, Guía de Turismo Local, Carne ICT 1163, Área de Conservación La Amistad Pacífico, Parque Nacional Chirripó. Teléfono (506) 2742 5073 www.rutauranchirripo.com rutauranchirripo@hotmail.com

DIA 3:

Cumbre del Fuya Fuya 4283 msnm (14051.84 ft) y comunidad San Clemente.



Después del desayuno nos dirigiremos con todo el equipaje hacia el norte del país. Desde la laguna de Mojanda iniciaremos el trekking a la cumbre del Fuya Fuya (caminata aproximada de 2hrs: 30min hasta su cumbre sin nivel técnico.) En la cumbre tendremos tiempo para el refrigerio recargado de montaña. La bajada nos tomara aproximadamente 1 hora.

Nos dirigiremos al lugar de hospedaje para disfrutar de una buena cena y podamos descansar temprano.

Niveles de Trekking y media montaña. 1 Muy suave - 5 Muy duro				
1	2	3	4	5

Nota: No se requiere de equipo especializado de montaña, no se requiere experiencia en montañismo, no se requiere mayor aclimatación a la altura, si se requiere de buena condición física.

Incluye: Desayuno, transporte privado, guía especializado, refrigerio reforzado de montaña, cena tipo menú y alojamiento en habitación doble o triple.

No Incluye: Gastos personales, almuerzo, bebidas alcohólicas y no alcohólicas no mencionadas, vestimenta y equipo personal de montañismo.

DIA 4:

Cumbre del Volcán Imbabura 4630msn (15190,26 ft)



Temprano al amanecer desayunaremos, nos trasladaremos hasta el inicio de la caminata a 3900 msnm (12795,28 ft). Ascenderemos entre senderos de pajonal y roca por aproximadamente 3h:30min. Al llegar a cumbre, tendremos tiempo para un refrigerio reforzado de montaña. La bajada nos tomara 2 horas aproximadamente. Cena y alojamiento en el sector de Cayambe.

Niveles de Trekking y media montaña. 1 Muy suave - 5 Muy duro				
1	2	3	4	5

Nota: No se requiere de equipo especializado de montaña, no se requiere experiencia en montañismo, no se requiere mayor aclimatación a la altura, si se requiere de buena condición física.

Incluye: Transporte privado, guía especializado, desayuno, refrigerio reforzado de montaña, cena tipo menú y alojamiento en base a acomodación doble o triple.

No Incluye: Gastos personales, almuerzo, bebidas alcohólicas y no alcohólicas no mencionadas, vestimenta y equipo personal de montañismo.

DIA 5:

Mercado indígena de Otavalo y hacienda La Compañía.



Después del desayuno nos trasladaremos al mercado indígena Plaza de Ponchos ubicado en Otavalo, aquí podrás realizar algunas compras de artesanías y recuerdos. Antes del almuerzo visitaremos una plantación de rosas, museo de rosas y la antigua hacienda La Compañía en donde tendremos el almuerzo. Con tranquilidad nos trasladaremos a la sierra centro donde nos alojaremos y disfrutaremos de una buena cena.

Nota: Con buen clima, podremos observar durante el trayecto toda la cordillera incluyendo a los majestuosos volcanes Cayambe, Rucu Pichincha, Illiniza Norte y Sur, Corazón, Cotopaxi, Pasochoa, Rumifahui y Sincholagua.

Denis Elizondo, Guía de Turismo Local, Carne ICT 1163, Área de Conservación La Amistad Pacífico, Parque Nacional Chirripó. Teléfono (506) 2742 5073 www.rutauranchirripo.com rutauranchirripo@hotmail.com

Incluye: Transporte privado, guía especializado, desayuno, museo y plantación de rosas, almuerzo tipo menú, cena tipo menú, alojamiento en base a acomodación doble o triple.

No incluye: Visitas adicionales, atracciones, bebidas alcohólicas y no alcohólicas no mencionadas.

DIA 6:
Cumbre central del Rumiñahui 4620msn (15157 ft)



Desayunaremos tranquilamente y nos dirigiremos al P.N. Cotopaxi, llegaremos hasta la laguna de Limpiopungo ubicada a 3800 msnm (12467 ft) e iniciaremos el trekking a la cumbre central del Rumiñahui tras aproximadamente 3 hrs de subida. Al llegar a cumbre tendremos tiempo para un refrigerio reforzado de montaña. La bajada nos tomara 2 horas. Cenaremos y nos alojaremos en el mismo Lodge del día anterior.

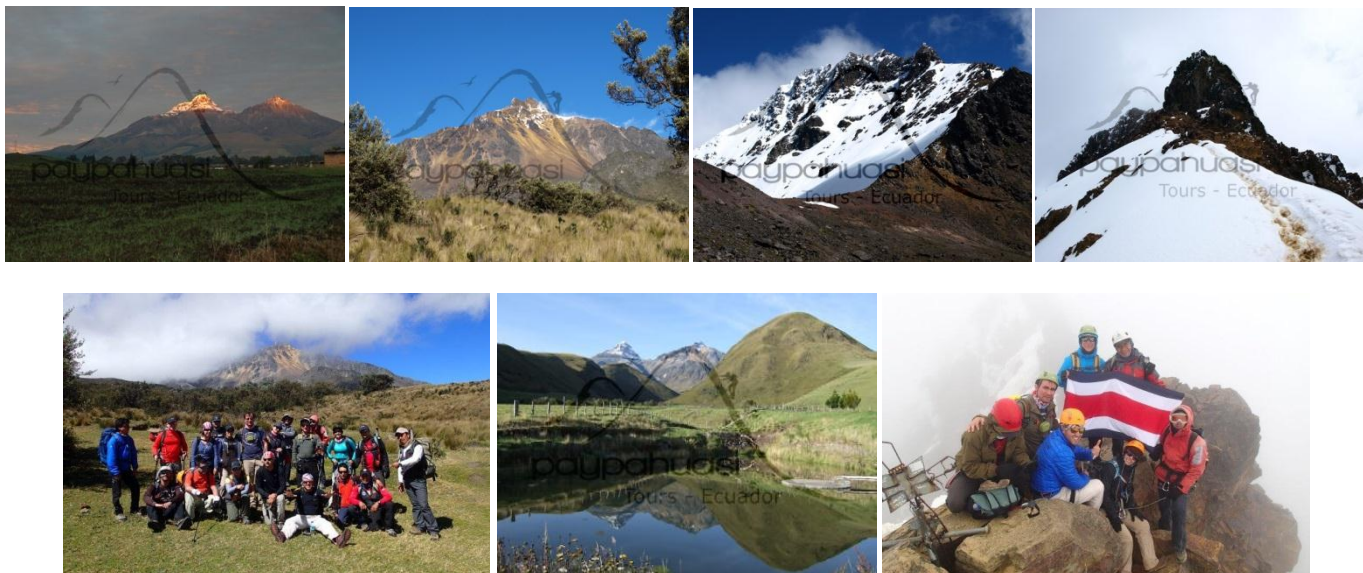
Niveles de Trekking y media montaña. 1 Muy suave - 5 Muy duro				
1	2	3	4	5

Nota: No se requiere de equipo especializado de montaña.

Incluye: Desayuno, casco de montañismo, transporte privado, entrada al P.N. Cotopaxi, refrigerio reforzado de montaña, cena tipo menú, guía especializado y alojamiento en habitación doble o triple.

No Incluye: Gastos personales, almuerzo, bebidas alcohólicas y no alcohólicas no mencionadas, vestimenta y equipo personal de montañismo.

**DIA 7:
Iliniza Norte 5116msnm (16785 ft)**



Después del desayuno nos trasladaremos hasta el parqueadero de la Virgen ubicado a 3900 msnm (12795 ft). La caminata de subida hasta el refugio Nuevos Horizontes a 4750 msnm (15554 ft) será de aproximadamente 2 horas, allí descansaremos unos minutos con hidratación y algo de comida. La caminata a cumbre tomará aproximadamente 2 horas más. Una vez en cumbre tendremos tiempo para un refrigerio reforzado de montaña. El regreso hasta nuestro transporte por la vía del arenal nos tomará cerca de 2 horas. Cenaremos y alojaremos en el mismo lodge de la noche anterior.

Niveles de Trekking y media montaña. 1 Muy suave - 5 Muy duro				
1	2	3	4	5

Nota: No se requiere de equipo especializado de alta montaña. Se utilizará casco y arnés únicamente por seguridad adicional. El Iliniza Norte es el mejor entrenamiento previo al Cotopaxi y ya podrás experimentar la sensación de altura sobre los 5000 msnm.

Incluye: Transporte privado, desayuno, un guía especializado de montaña, entrada a la R.E. Los Ilinizas, refrigerio reforzado de montaña y alojamiento en habitación doble o triple. Equipo necesario de seguridad (un arnés, dos mosquetones y un casco de montaña).

No Incluye: Gastos personales, almuerzo, cena tipo menú, bebidas alcohólicas y no alcohólicas, vestimenta y equipo personal de montañismo.

**DIA 8:
Transfer out y retorno al país de origen.**

Desayunaremos y a la hora del viaje nos trasladaremos al Aeropuerto Mariscal Sucre de Quito para que puedan tomar su vuelo de regreso a su país de origen.

Incluye: Desayuno, refrigerio para viaje y transporte privado hotel - aeropuerto.

No incluye: comidas no mencionadas, actividades extras, bebidas alcohólicas y no alcohólicas.

Denis Elizondo, Guía de Turismo Local, Carne ICT 1163, Área de Conservación La Amistad Pacífico, Parque Nacional Chirripó. Teléfono (506) 2742 5073 www.rutauranchirripo.com rutauranchirripo@hotmail.com